

En el 1º *Misterio Doloroso*, se lee y se medita sin ser distraídos:

“ *Jesús en el Huerto de los Olivos* ”...



DEL EVANGELIO SEGÚN - S. LUCAS - :

«(Jesús) se levantó de la oración, se acercó a sus discípulos y los encontró dormidos de tristeza; y les dijo: “¿Por qué están dormidos? Levántense y oren para no sucumbir en la tentación”». (Lc 22,45-46)¹

MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Cuando oramos, no desperdiciemos palabras como los paganos, que orando por cosas vanas, creen de ser escuchados a fuerza de palabras (cf. Mt 6,7); pero al contrario oremos insistentemente (un poco como la viuda importuna - cf. Lc 18,1-8) y con las palabras justas para comprender y practicar ¡“las intenciones” que Jesús mismo nos ha enseñado en la Oración del Padre nuestro (cf. Mt 6,9-13)! (cf. SLC, p. 259)

DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de orar con diferentes palabras, pero siempre según las intenciones del Padre nuestro, así escribe San Agustín, Obispo: «Si vas discurriendo por todas las plegarias de la santa Escritura, creo que nada hallarás que no se encuentre y contenga en esta oración (del Padre nuestro). Por eso, hay libertad de decir estas cosas en la oración con unas u otras palabras, pero no debe haber libertad para decir cosas distintas». (AGUSTÍN, en: *Of. de Lect.*, Mi. XXIX sem. T.O.)

¹ La Biblia de Nuestro Pueblo, 2008

LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

-
-

Luego a continuación ...

- 1 Padre Nuestro ...
- 5 Ave María ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...
- Oh Jesús mío, perdónanos ...
- María, Reina de la Paz ...
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...